

RAPPORT D'ACTIVITÉS

19 - 20

La Fôret Gourmante
de la région



. L'association

---- L'association **La Forêt Gourmande** oeuvre depuis **2018** pour la promotion, l'éducation, la recherche et l'expérimentation autour des jardins-forêts. Elle s'appuie notamment sur le **jardin-forêt expérimental** créé en 2010 par Fabrice Desjours, à 30 minutes de Chalon-sur-Saône, en Saône-et-Loire. Sur **2 hectares**, plus de **1000 espèces** alimentaires y ont déjà pris racine. Elles y sont étudiées, observées, propagées, goûtées, cuisinées.

Les activités de l'association se déclinent en différents pôles d'activité grâce à l'implication d'une **dizaine de membres permactifs** : expérimentations et suivi d'évolution du jardin-forêt, visites commentées, formations, accompagnement de projets collectifs, pépinière associative, diffusion des connaissances via la chaîne YouTube, présence sur diverses manifestations, salons et conférences ----



. L'esprit de la Forêt Gourmande

Développer les
partenariats &
travailler en réseau

Étudier

Expérimenter

Transmettre

Réconcilier
avec le vivant



.L'année en chiffres clés

1 service civique

5 conférences

35 donateur.trices

adhésions 83

15 membres permactifs

11 900

abonné.es YouTube

120

visiteurs

10 700

abonné.es Facebook

85 personnes
formées

30000 plants élevés
et des centaines
d'arbres plantés



. Le jardin-forêt

--- Le jardin expérimental est entré dans sa **dixième année**, étayant par l'exemple les possibilités offertes par les jardins-forêts. Au nombre des résultats marquants : des **récoltes** sans beaucoup de travail, des comptages encourageants d'**oiseaux** et d'insectes, une **régénération du sol** confirmée.

Deux jours par semaine sont consacrés à guider l'évolution du jardin : planter, expérimenter, sculpter les AFI, élaguer, multiplier, tondre, débroussailler, créer des ambiances, pailler, récolter... Certaines zones sont travaillées, structurées et d'autres laissées en évolution libre, presque sauvage.

Du mobilier d'extérieur et des **panneaux pédagogiques** ont été implantés dans le jardin boisé. Ils sont financés par un mécénat obtenu par la **fondation Charity Pot** de l'entreprise Lush ---

Avantages des AFI

- Diversification rapide du territoire en termes d'espèces ligneuses présentes.
- Démultiplication de la production de feuilles mortes, brindilles, BRF, écorce, radicelles et racines mortes...
- Ameublissement du sol par l'explosion de racines.
- Démultiplication du taux de mycorhizes et de la quantité de bactéries de la rhizosphère (par rhizodéposition), car les arbres sacrificiels, malgré les coupes successives, resteront en vie durant des années.
- Séquestration de carbone dans le sol en quantité (création humique).
- Prolifération des organismes saprophytes, notamment des champignons.
- Création accélérée d'une ambiance forestière (ombrage, hygrométrie, diminution de la force des vents, effet tampon sur les extrêmes de température...).
- Augmentation de l'utilisation de la 3D, d'où une création accrue de niches possibles pour la faune et un renforcement des chaînes alimentaires complexes.
- Fixation et libération d'azote grâce aux essences ligneuses fixatrices par nodules ou endophytes et bioaccumulation (remontée des minéraux des couches profondes du sol en surface lors de la chute des feuilles).
- Obtention de bûches et de rondins pour la culture de champignons comestibles.
- Refuge à biodiversité grâce aux essences locales qui sont à privilégier absolument, celles-ci étant les plantes hôtes de nombreux auxiliaires (par exemple, le saule héberge jusqu'à 200 espèces différentes).
- Des troncs d'AFI pionniers permettant la pose rapide d'un hamac!





. La pépinière associative

---- La pépinière associative a bien démarré. Des financements conséquents ont été obtenus de la part du **fond Léa Nature** et du **fond Germes**. Ils nous ont permis de compléter l'achat du matériel permettant de mettre sur pied la pépinière : serre, clips, rouleau de sol, pots, terreau et compost sans tourbe, semences de ligneux, plants-mères de vivaces. Les serres ont été montées en **chantier participatif** avec les bénévoles de l'association, et nous avons aussi construit des ombrières pour créer des jeux de lumière selon les besoins des plantes.

Cela nous a permis d'élever des plants de **ligneux et vivaces rares** de jardins-forêts, tels que gingembres de montagne, kiwaï, asiminiers, cédrèles de Chine, pacaniers, cabrillets, aralies, ou vignes résistantes aux maladies.



D'autres chantiers participatifs ont été organisés avec des volontaires extérieurs à l'association pour les travaux de repiquage, rempotage, arrosage, collecte de graines *in situ*, division de plants... En échange, ces temps de travail ont été l'occasion de **formations pratiques gratuites** pour les participant.es, inspiré.es pour débiter rapidement une micro-pépinière de reforestation nourricière chez eux.

Une bonne partie de ces plants est dédiée **gratuitement** à des **projets d'intérêt général** accompagnés par la Forêt Gourmande. Ils seront destinés cet hiver à un projet de chèvrerie expérimentale en milieu agro-forestier à la ferme d'Antoinette en Saône-et-Loire, ainsi qu'à un projet social et solidaire de jardin-forêt nourricier et thérapeutique près de Dijon. Une autre partie de ces plants est **vendue aux particuliers** sur les salons - Permae, Primevère - ce qui nous permet de végétaliser le stand, illustrer nos ateliers, et financer notre participation à ces salons ----

. Visites commentées

---- Cette année, **120 personnes** ont été accueillies au jardin dans le cadre des visites commentées. Les visites ont été ouvertes au grand public - 14 places par session. Devant la **forte demande** - plus de 600 personnes sur liste d'attente - et le contexte limitant du printemps confiné, des visites ont été organisées en priorité pour les personnes porteuses de **projets collectifs**, élus de **collectivités** et **journalistes** pouvant accélérer la diffusion des informations ----



. Formations

---- L'association Forêt Gourmande a organisé **5 sessions** de formation « **apprendre à créer son jardin-forêt** » animées par **Fabrice Desjours**, se déroulant sur 3 journées complètes. 2 formations ont été annulées du fait du confinement et ont été reprogrammées à l'automne 2020. À ce jour, nous sommes débordés par les demandes, plus de 700 personnes étant inscrites sur la **liste d'attente** de la formation Jardin-Forêt. Les places par session sont au nombre de 12 et une seule session peut être organisée par mois.

Pour répondre au mieux à cette forte demande, nous concentrons nos efforts sur le développement de **formations en ligne gratuites**, qui seront accessibles au plus grand nombre. Nous sommes aussi en train de créer « **L'école de la Forêt Gourmande** » qui devrait être opérationnelle à l'automne 2021, en Côte d'Or, Bourgogne, ce qui permettra de multiplier les formations, animées par une équipe d'intervenant.es, notamment formés par Fabrice Desjours ----





. Conférences

---- Plusieurs conférences sur les jardins-forêts ont été animées par Fabrice Desjours :

à **Cluny** le 29 septembre 2019 -

à **Yutz** (57) le 4 octobre 2019 pour la conférence inaugurale de la fête de la science -

- à **Meuzac** (87) le 10 janvier 2020 -

à **Paris** le 25 janvier 2020 lors du salon Permae -

à **Lyon** le 8 mars 2020 lors du salon Primevère -

. Manifestations locales & nationales

---- La Forêt Gourmande a été présente et active sur plusieurs salons **nationaux** ainsi que des manifestations **locales**, qui permettent de **diffuser** largement le concept de jardin-forêt :

- Le 29 septembre 2019 au **Village Alternatiba à Cluny** à travers un stand et une conférence donnée par Fabrice Desjours
- Le 4 octobre 2019 à la **fête de la science** à Yutz (57)
- Notre première participation au **salon Permae** les 24 et 25 janvier 2020 à Paris
- Notre deuxième participation au **salon Primevère** les 6, 7 & 8 mars à Lyon, où nous avons également animé des ateliers enfants.



conférence de Fabrice Desjours à Paris le 25 janvier 2020 lors du salon Permae

. Le livre

---- Le livre *Jardin-Forêt : un nouvel art de vivre et de produire* écrit par Fabrice Desjours, co-fondateur de la Forêt Gourmande, est paru au mois d'octobre 2019 aux éditions de Terran. Il s'agit du **premier ouvrage français** traitant de ce sujet. Vendu à **plusieurs milliers d'exemplaires**, il a déjà fait l'objet de deux réimpressions. Nous commercialisons une partie de ces livres via notre boutique en ligne, ce qui permet de reverser un pourcentage contribuant aux recettes de l'association ----

Fabrice Desjours

JARDINS-FORÊTS

terrán

Fabrice Desjours

Préface de Geneviève Allichon

Postface de Gérard Ducerf

Une révolution
sociétale
et vivrière !



JARDINS-FORÊTS

Un nouvel art de vivre et de produire





la chaîne YouTube

---- La chaîne YouTube a été lancée au début du **printemps 2020**, avec l'objectif de présenter au plus grand nombre les jardins-forêts, les plantes et arbres comestibles et **changer notre regard** sur le monde du vivant.

Après 31 vidéos totalisant **280 000 vues**, elle compte **11 900 abonné.es** ----



5K

L'immortalité en jardin-forêt ?
mai 20

Qu'est-ce qu'on mange ? ep. 1
juillet 20

La coriandre des bois
juillet 20

3K

La claytonie de Sibérie
avril 20

Bonnes vacances gourmandes
août 20

4K

L'ail des ours
avril 20

Avec ou sans épines ?
août 20

avril 20

Le lierre terrestre

6K

Découvrez le jardin-forêt
mars 20

Un jardin-forêt dans la ville
juin 20

8K

Cucubale ou cuculie ?
mai 20

L'akébia, une bonne liane de jardin-forêt
mars 20

Comment faire son jardin-forêt
ep. 3
juin 20

12K

10K

Le goumi du Japon
juin 20

Visitez la forêt gourmande
ep. 2
mai 20

14K

Comment faire son jardin-forêt
ep. 2
mai 20

Visitez la forêt gourmande
ep. 1
avril 20

Comment faire son jardin-forêt
ep. 1
avril 20

20K

Conférence sur le jardin-forêt
de Fabrice Desjourns
juillet 20

L'arbre salade ?
Toona sinensis
juin 20

Une réponse à la sécheresse ?
Atriplex halimus
juillet 20

18K

. Accompagnement de projets

---- La Forêt Gourmande accompagne plusieurs projets collectifs de **reforestation nourricière** sous forme de **conception** et d'organisation des **chantiers** de plantation. Cette année, nous avons été impliqués :

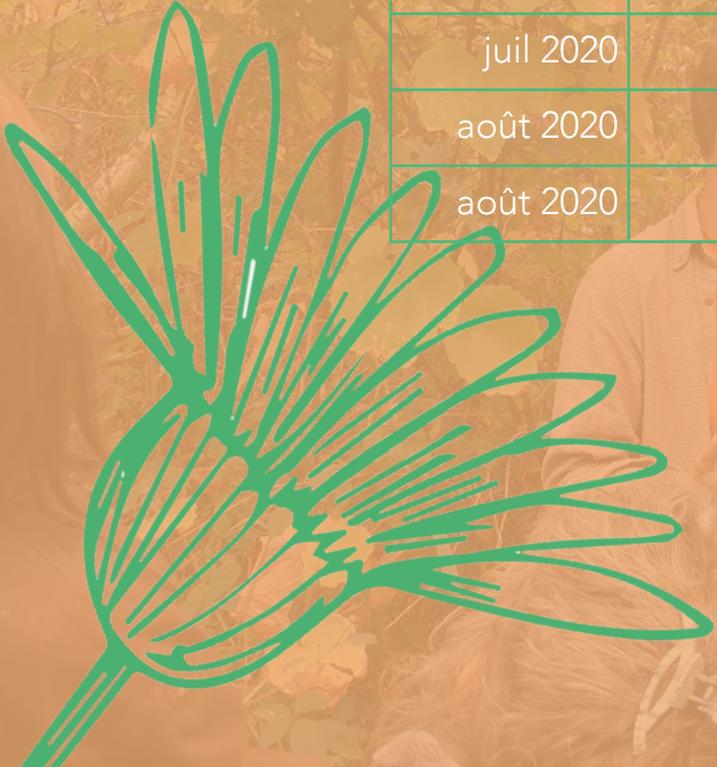
- sur l'implantation en participatif d'un jardin-forêt en Normandie en novembre 2019 - 20 personnes présentes sur 4 jours
- sur le développement d'un jardin-forêt à Chenove (21) sur l'**espace public**, en étroite collaboration avec l'association Pirouette Cacahuète, en novembre 2019
- sur l'implantation du jardin-forêt du **collège de l'Argonne** à Clermont-en-Argonne (55) dans la Meuse les 8 et 9 décembre 2019 avec les élèves de sixième
- sur l'accompagnement du projet de jardin-forêt public porté par **ACTE** - Association Chalonnaise pour la Transition Écologique

Durant l'automne - hiver 2021, nous accompagnerons également les plantations à la Ferme d'Antoinette à Sivignon (71) dans le cadre d'un **projet expérimental d'élevage** en milieu agroforestier, à Meursange (21) dans le cadre du montage de **l'école de la Forêt Gourmande**, à Savigny-sur-Seille dans le cadre d'un projet associatif de **jardin thérapeutique** et nourricier avec les migrants ----

• La Forêt Gourmande dans les médias

---- Cette année, la Forêt Gourmande a soulevé l'**intérêt grandissant** des médias. Nous avons fait l'objet de publications dans la presse écrite, la TV, la radio et sur YouTube :

date	média	sujet
dec 2019	Le journal de Saône et Loire	Fabrice Desjours a dédié son premier livre
dec 2019	Le journal de l'Est	Un jardin-forêt naît au collège de l'Argonne
janv 2020	Magazine <i>Les 4 Saisons</i>	Dossier - Au cœur des Forêts-Jardins
mai 2020	Damien Dekarz - YouTube	Magnifique jardin-forêt - 130K vues
juil 2020	Demos Kratos - YouTube	Jardin-forêt : une alternative à l'agriculture - 75K vues
août 2020	Radio Suisse - émission	Interview de Fabrice Desjours
août 2020	Radio Bresse	Interview de la Forêt Gourmande



D'autres médias et équipes de tournage sont passées à la Forêt Gourmande, dont les contenus seront à paraître durant l'**automne / hiver 2020-21**, notamment : Silence ça pousse, France 2, journal *Le Monde*, France Culture, magazine *La Vie*. L'équipe du **tournage du long-métrage** «Paysages comestibles, le film» réalisé par Thomas Regnault à paraître fin 2021 est également passée au jardin-forêt ----

. Nos partenaires et soutiens



Merci !!

--- À vous qui nous rejoignez **toujours plus nombreux.ses** dans l'aventure des jardins-forêts, bénévoles, animateur.ices, concepteur.ices, planteurs, ami.es, adhérent.es, soutiens, partenaires...

Nous vous adressons **nos plus sincères remerciements** pour nous avoir accompagné.es pendant cette année riche en événements et rebondissements, pleine de promesses pour la suivante.

À très vite !



