

Stage “créer son jardin-forêt + conception de projets perso”

sur 4,5 jours

Cette formation vous initie aux grands principes des jardin-forêts et vous donne les clefs pour démarrer votre projet.

Pré-requis : Cette formation s’adresse aux participants ayant déjà un terrain (public, privé, collectif, etc.)

Sessions 2023 :

- Du 15 au 19 avril (avec hébergement)
- Du 9 au 13 mai (sans hébergement)
- Du 19 au 23 juin (sans hébergement)
- Du 18 au 22 août (sans hébergement)
- Du 25 au 29 octobre (avec hébergement)

Formule avec hébergement :

- Tarif 680€, 4 nuits comprises (+20€ si arrivée la veille)
- Le gîte est équipé de 5 chambres spacieuses et confortables (2 à 3 personnes par chambre). Les participants doivent amener drap housse, taie d’oreiller et duvet.
- Les repas ne sont pas compris, mais une cuisine est à disposition dans le gîte
- Lieu : Meursanges (21), et deux journées à Diconne (71). Les temps de cours théoriques ont lieu dans le gîte, qui lui-même se situe sur le terrain du jardin-forêt pédagogique de Meursanges planté en 2021.

Formule sans hébergement :

- Tarif 600€
- Les repas ne sont pas compris, pique-nique tiré du sac le midi
- Lieu : Diconne (71), et une journée à Meursanges (21)

** Les temps théoriques, pratiques et balades terrains sont identiques quel que soit le lieu du stage.

Intervenants : les formateurs de la Forêt Gourmande + Fabrice Desjours

OBJECTIFS DU STAGE

- Découvrir et comprendre le fonctionnement et les potentialités d’un espace boisé nourricier

- Apprendre des techniques de restauration des sols
- Travailler avec les successions végétales
- S'approprier une palette végétale pérenne et vivrière
- Apprendre à penser dans l'espace et dans le temps
- Transmission par la pratique (atelier découverte dans le Jardin-forêt)

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre, base d'écologie forestière, fertilité du sol
- Étapes de conception et réalisation d'un jardin-forêt, objectifs et terrains de départ
- Technique de multiplication des végétaux, création d'une micro-pépinière
- Conception avec Fabrice Desjours sur vos projets individuels
- Cuisine et transformation des productions du jardin-forêt

MOYENS ET SUPPORTS D'ÉCHANGE

- Présentation interactive en salle avec différents supports visuels
- Visites de 2 jardins-forêts
- Exercices collectifs puis individuels de conception
- Ateliers pratiques sur le terrain et en cuisine.

La formation s'effectue à l'intérieur en salle de cours, de manière interactive et à l'extérieur avec des temps de lecture de paysage, de retours d'expériences sur le terrain et approche les dimensions spatio-temporelles d'un jardin-forêt.

PRÉCISIONS CONCERNANT LE STAGE :

Il se déroulera sur quatre jours et demi consécutifs dans une ambiance conviviale et à un rythme assez soutenu sur deux sites de la Forêt Gourmande, le jardin-forêt expérimental de Diconne (71) créé en 2010, et le jardin-forêt pédagogique de Meursanges (21) créé en 2021. Conçus selon l'esprit d'une école buissonnière, les cours se vivront autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. En plus des cours théoriques, de la découverte approfondie du jardin-forêt de 2 hectares et des temps de travail sur les design personnels, la formation s'enrichit d'ateliers de terrain pour favoriser la pédagogie par les gestes et la pratique.

12 PLACES DISPONIBLES pour la formation.

Vente possible de plants agroforestiers sur place pour composer votre propre Jardin-Forêt.

Programme

Jour 1 : S'initier aux grands principes du jardin-forêt

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre et de la succession écologique, base d'écologie forestière, fertilité du sol, production alimentaire et utilitaire, gestion des cycles, AFI, différents terrains de départ
- Visite d'un jeune jardin-forêt de 4000m²
- Exercice de conception en sous-groupe

Jour 2 : Avoir des clés pour démarrer un jardin-forêt

- Étapes de conception, plantation, suivi et étude d'un cas concret
- Visite d'un jardin-forêt de 10 ans de 2,5 hectares

Jour 3 : Conception de projets & atelier pratique

- Conception de projets des participants, en groupe puis en individuel
- Atelier cuisine et transformation

Jour 4 : Conception de projets & atelier pratique

- Conception de projets des participants, en groupe puis en individuel
- Atelier pratique entretien et suivi du jardin-forêt

Jour 5 : Avoir des clés pour démarrer un jardin-forêt

- Conseil sur la création d'une micro-pépinière et semis direct, atelier de multiplication des végétaux
- Exercice de conception en sous-groupe



Exercice de conception en collectif



Atelier greffe



Conception d'un projet individuel avec tout le groupe. Visite commentée du jardin-forêt expérimental.



Atelier cuisine.



Visite de la pépinière.



Atelier analyse de site.



Atelier multiplication des végétaux.



Atelier multiplication des végétaux.



Atelier trempage de shiitakés.



Conception de projet perso.